



후원자님의

따뜻한 사랑과 정성을 기다립니다.

후원 방법

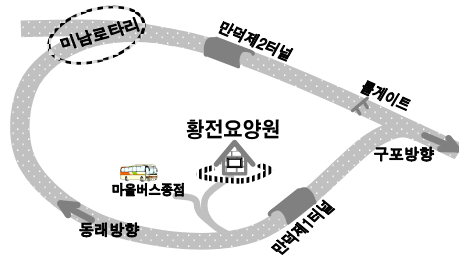
- ♥ 후원금 : ① 일반 후원 및 성금 - 시설운영비 지원
 ② 결연 후원 - 어르신 용돈지원
- ♥ 후원물품 : **일반생활용품**(세탁·주방세제, 쓰레기종량제봉투, 종이기저귀, 수건, 휴지 등)
가정제품(선풍기, 김치냉장고, 세탁기, 청소기 등)
부식류(고춧가루, 마늘, 참기름, 식용유 등)
간식류(과일, 떡, 과자, 빵, 음료수 등)
각종 의약품(소화제, 파스, 살충제 등)
나들이 차량제공
컴퓨터 업그레이드 및 수리 등

※ 후원하신 후원금품은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의해 연말 정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.



후원 온라인 계좌안내

은행명	계좌번호	예금주
부산은행	104-01-004861-0	(사복) 황전요양원
지로번호	7653777	(사복) 황전
결연후원	지정자 문의 계좌 설정	



- 마음을 여는 시 -

익어가는 가을

-이 해인-

꽃이 진 자리마다
열매가 익어가네

가을이 깊을수록
우리도 익어가네

익어가는 날들은
행복하여라

말이 필요 없는
고요한 기도

가을엔
너도 나도
익어서
사랑이 되네



차 례

여는글 2

마음을 여는 시

황천요양원 어르신 동경 3

어르신 소식

자원봉사자의 글 4-5

나누며함께하는 세상 6

여가생활 엿보기

프로그램 활동 7-9

각종행사 이모저모

사랑의 손길 하나, 둘 10-11

07월 - 09월 물품 및 후원금 내역

직원의 글 12-13

가을철 과일의 효능 14

알려드립니다 15-16

입소절차, 후원방법 등 각종 안내

“노인이 따로 있나, 세월이 노인 된다”

황천요양원을 아끼고 사랑해주시는 많은 후원자분들과 자원 봉사자분들께 깊은 감사의 인사를 전합니다. 아낌없이 보내주시는 사랑과 성원에 보답하도록 최선을 다하고 노력하는 황천요양원이 되겠습니다.

정기 자원봉사로 도움을 주신 고마운 분들

- ◎ **목욕봉사** : 동래구여성자원봉사회, 시민대학3기, 열쑤 열린봉사회
- ◎ **이용봉사** : 유병재님
- ◎ **미용봉사** : 장향숙님, 이정주님
- ◎ **프로그램봉사** : 경현시니어 클럽(공연), 어린이집공연
- ◎ **노력봉사** : 시민대학3기, 사나래 봉사단, 메리츠 화재
- ◎ **청소 및 근로 봉사** : 한국공항공사, 국민은행 다사랑 봉사단, 동래kt
- ◎ **기타 봉사** : 온천성당, 임순양 목사님



새 가족을 모십니다

◆ 입소조건

- ◎ 치매, 중풍, 뇌졸중과 같은 노인성질환 등으로 요양을 필요로 하는 65세 이상 노인장기요양인증서 1·2·3·4·5등급 중 시설급여에 해당하는 어르신은 입소가 가능함.
- ◎ 국민기초생활 수급권자에서 일반 노인으로 대상자가 확대되었으며, 일반 입소자는 보험수가의 20%를 본인이 부담하면 됨.(국민기초생활 수급권자는 전액 무료임)

◆ 입소절차

- ◎ 노인장기요양센터에서 발급받은 장기요양인정서 지참
- ◎ 본원과 상담 [☎ : 051)554-6661, FAX : 051)554-7430]

가을철 과일의 효능

1. 사과

비타민C가 많이 함유되어 있어 피로회복에 좋으며 피부미용, 노화방지에 효과가 있다. 사과는 따뜻한 성질의 과일로 몸의 기력을 돕고, 혈액순환을 왕성하게 하며, 혈중 콜레스테롤 수치를 낮추고 혈압상승을 막아주어 심장보호, 뇌졸중 예방에도 좋다. 또한 소화기관을 튼튼하게 하고 사과의 칼륨성분이 인체 내 과도한 염분을 배출해 준다.



2. 배

배속에는 아스파라긴산이 풍부하여 숙취의 해독작용에 효과를 발휘하며 천식, 기침, 가래, 기관지염의 개선 효과가 있는 '루테올린' 성분이 많이 들어있다. 배에는 식이섬유가 풍부하게 함유되어 있어 특히 고기를 많이 먹는 현대인들에게 대장암, 유방암 등 비만과 관련된 암 발생예방에 도움을 주고, 나트륨 체외배출로 혈압조절에도 효능이 있다.

3. 대추

대추를 장기간 복용하면 몸을 보호하고 혈색이 좋아지며 몸이 가벼워져 노화방지에도 효과적이다. 단백질, 지방, 사포닌, 과당의 포도당과 유기산, 인, 칼륨 등 36종 이상의 양질의 무기원소가 듬뿍 담겨있다. 비타민 C와 P가 풍부하여 모세혈관을 튼튼히 해주어 동맥경화나 고혈압 등을 예방해주는 효능이 있다.



4. 유자

유자는 대표적인 비타민 c 과일인 레몬에 비해 비타민 c가 무려 3배나 많이 들었다. 감기와 기침에 효과가 뛰어나 예로부터 '차'의 형태로 많이 활용되어 왔으며 기력의 회복에도 도움을 주는 유자차이다.



5. 석류

여성들에게 대표적인 가을 과일인 사과에 비해 여성들에게 유리한 성분들이 많다. 특히, 석류의 씨앗에는 천연 에스트로겐 성분이 풍부하게 들어 있어서 갱년기 장애를 겪는 여성분들에게 참 좋은 과일이다.

황전요양원 어르신 동정

새로운 가족이 되었습니다.

- 입소어르신

07월 : 정종출, 나복선, 어르신

08월 : 정용욱 어르신

09월 : 이성념 어르신



어르신의 생신을 축하 합니다.

07월 : 이순련, 박화자어르신

08월 : 황기중, 최위옥, 양화봉, 황영순, 이성우, 정복남, 정화남 어르신

09월 : 최동금, 박승림, 이학순, 정양수, 전계수 어르신



고인의 명복을 빕니다.

07월 : 故 이수덕, 이상순 어르신

08월 : 故 김민수 어르신

09월 : 故 안호연 어르신

얼쑤

열린 봉사팀 화이팅!

황전요양원 화이팅!!



아이들을 좋아하는 저는 평소 아이들을 위해 뭔가 내가 할 수 있는 일이 없을까?

늘 생각하고 있던 차에 지인을 통해 알게 된

얼쑤 열린 봉사팀 그리고 황전요양원~ 아이들이 아닌 할아버지, 할머니~ 생각지도 못한 목욕봉사라 혼란스러웠습니다.

학창시절에도 사회생활을 할 때도 딱히 봉사활동은 안 해봤던 터라

“과연 내가 할 수 있을 까?” 하는 염려와 요양원에 계신 할아버지 할머니들의 모습은 어쩌면 우리들의 미래 일 것이라는 생각에 약간의 두려움을 가지고서 방문을 하였습니다.

또한 내가 처음 하는 일이기에 더욱 더 긴장이 되었습니다.

처음 방문한 황전요양원, 나의 염려와 두려움은 한 순간 사라져버렸습니다.

얼쑤 열린 봉사팀을 함박웃음으로 반갑게 맞아주시는 요양보호사를 비롯한 황전요양원 직원들, 그리고 깨끗한 요양원 내부 따뜻한 첫인상은 몇 년이 흐른 지금도 생생히 기억이 납니다.

그렇게 시작한 황전요양원에서의 목욕봉사는 힘든 일도 많았지만 유독 나한테만 씻겨 달라고 하시는 까탈쟁이 할머니, 욕쟁이 할머니, 간지럼을 많이 타시는 미소가 예쁜 할머니, 뜨거운 물을 싫어하시는 할머니~

목욕을 마치고 행복해하시는 할머니들을 뵈면서 보람은 배가 되었습니다. 평소 할아버지 할머니들에 대해 관심만 가지고 있었지 노력은 하지 않았던 내 자신이 부끄러웠습니다.



김경숙 영양보호사

다른 쌤들이 볼까 부끄러운 마음도 있었습니다.

어느 쌤이 변이 많이 묻은 벗겨놓은 엄마바지를 가져다가 빨아주었습니다.

“쌤! 내가 씻을 께요~ 놔두세요”

“괜찮아요, 아무나 하면 어때요. 늘 하는 일인데”

너무 감사하다는 마음과 얼굴엔 땅인지 눈물인지 모르게 줄줄 흐르고...

목은 너무 아팠습니다. 말도 할 수 없을 정도로 아팠습니다.

엄마의 무력함에 슬프고, 동료 쌤들의 고마움에 가슴이 뭉클해졌습니다.

그리고 몇 달이 지난 지금, 엄마는 우리 쌤들을 다 딸이라 생각하십니다.

“엄마! 경숙이가 좋은 교~ 이 양딸이 좋은 교?” 쌤들의 질문에 엄마는

“양 딸이 더 좋다.” 라고 대답 하십니다

아침 출근준비는 엄마한테 드릴 요플레를 담고,

홍시도 담고, 단팥빵도 담고 기쁜 마음으로 분주합니다.

일하면서 엄마도 돌봐 드릴 수 있는 지금이 너무 좋습니다.

내가 씻어 드리고, 먹여드리고, 친구도 되어드리고,

보호자도 됩니다.

엄마가 생을 마치는 날까지 늘 가까이에서 모실 수 있어서 다행이고,

황전요양원에도 감사드립니다.

엄마를 대하듯이 다른 어르신들께도 똑같이 잘 해드려야겠다는 마음을

항상 잊지 않겠습니다. 그리고 우리요양보호사 쌤들께 정말 감사드립니다.

오늘도 화이팅입니다~~^^



엄마를 만나러 출근하는 기쁨



몇 달 전 우리엄마는 많이 아팠습니다.
 딸들도 알아보지 못하고 말도 하지 못했습니다.
 그런 엄마를 뵙고 집으로 오다가 문득 오늘이 엄마를 볼 수 있는
 마지막 날일까?
 아님 내일.....그런 생각을 하다가 다시 병원으로 차를 돌렸습니다.
 이때까지 엄마한테 사랑한다는 말을 한번도 해 본적이 없더라고요.
 누워있는 엄마 귀에 대고 “엄마! 사랑해.... 많이 많이.....”
 익숙하지 않은 그 말에 보는 사람도 듣는 사람도 없는데
 왜 그리 부끄럽고 눈물이 나는지....
 다행히 엄마는 건강이 차츰 좋아져서 딸들도 알아보고 말도 하게 되었습니다.
 언니, 동생들과 의논 끝에 제가 다니는 황전요양원으로 모시게 되었습니다.
 오래 누워 계셔서 엉덩이에 욕창증세가 보였지만 요양보호사 쌤들의
 고마운 손길에 깨끗하게 나왔습니다.
 황전요양원에 엄마를 모셔놓고 늘 가까이에서 뵙 수 있는 건 참 좋았습니다.
 하지만 마음의 부담도 컸습니다.
 “혹시나 엄마가 쌤들을 불편하게 하지 않을 까?”
 “다른 어르신들과 잘 지내지 못하면 어쩌지?” 하고 걱정이었습니다.
 엄마가 목욕하는 날이었습니다.
 휠체어에 앉아 옷을 입은 채로 변을 보셨는데 두 눈을 꼭 감고 말도 하지
 않았습니다. 저도 엄마 옷을 벗기다 깜짝 놀라 휠체어를 하수구 쪽으로 옮겨 맨
 손으로 엄마 변을 치웠습니다.



임수희 자원봉사자님

한 공간 안에 있다는 자체만으로 할아버지, 할머니들을 더욱 이해할 수 있었고
 목욕봉사를 하면서 느꼈던 것은 ‘이 분들에게 정말로 필요한 것은 관심이 아
 닐까?’ 하는 생각을 했습니다.

할아버지 할머니들은 사람이 그림고 누군가 말벗이 되어주길 원하셨습니다.
 나는 이 세상에서 가장 무서운 것은 무관심이라고 생각했고, 우리들의 봉사활
 동을 통해 할아버지, 할머니들의 외로움을 조금이나마 덜어드리고 말벗이 되어
 드렸다고 생각하니 왠지 모르게 자꾸 기분이 좋아졌습니다.

그리고 세상에는 나의 따스한 도움을 필요로 하는 사람들이 있다는 것을 알게
 되었고, 봉사활동을 통해 먼 훗날 나의 미래모습을 다시 한번 생각해 보는 좋
 은 기회가 된 것 같습니다.

환절기 감기 조심하시고 건강하십시오
 감사합니다~~
 열쑤 열린 봉사팀 화이팅!!
 황전요양원 화이팅!!!



나누며 함께하는 세상

▶ 7월 7일은 황전요양원 개원 기념일입니다. ~♪♪

언제나 어르신들을 위한 최고의 안식처가 되도록 노력하겠습니다.



▶ 나눔과 실천

늘 아낌없는 사랑과 따뜻한 손길을 보내주시는
자원 봉사자 및 후원자님들께 깊은 감사를 드립니다.



온천2동 새마을 부녀회, ▶
동래구청에서
위생물품을 후원해 주셨습니다.



◀ 건강관리협회 어머니봉사단,
한국공항공사 직원들이 시설 주변
환경정비는 물론 안마해 드리기,
말벗하기 등으로 어르신들의 마음을
어루만져 주셨습니다.



▶ 시설운영위원회

매 분기마다 시설운영위원회를 개최하여
시설 전반에 대한 의견을 나누고
그 결과를 기관 운영에 반영하고 있습니다.

사랑의 손길 - 두울



2015년 07월 01일부터 2015년 09월 30일까지
접수된 후원금 내역입니다.

사회복지법인 황전양원원 후원금 내역 (2015.07.01 ~ 2015.09.30.)

(단위 : 원)

김경석	300,000	엄영운	300,000
김현아	50,000	오인식	40,000
만석식육점(김성호)	200,000	오해영	150,000
박기현	60,000	윤금자	50,000
박정열	300,000	윤대성	29,700
방준서	100,000	이문용	320,000
변춘옥	40,000	이지스코리아(주)	170,390
보건온누리약국	150,000	이화노유지	50,000
사회복지공동모금회	150,000	정이자	90,000
시민대학3기	100,000	한국공항공사	500,000
아모레퍼시픽(주)	300,000	황재열	2,500,000
합 계		5,950,090	

※ 이름이 잘못 기재되었거나 누락되신 분은 꼭 연락 주시기 바랍니다.

지로 입금하신 분은 수수료를 포함한 금액을 기재하였습니다.



- 2015. 07. 02 엄경옥님 식혜(12입) 2통
- 2015. 07. 06 삼성증권 주식회사 감자2BOX, 양파2BOX, 가지1BOX, 공취건나물2봉
- 2015. 07. 07 황전양로원 휴지5통, 파워크린4봉
- 2015. 07. 09 씨트론제과 케이크1통, 빵5봉
- 2015. 07. 13 차옥자님 콩나물3통
- 2015. 07. 13 씨트론제과 빵17봉
- 2015. 07. 15 삼성증권 주식회사 옥수수2BOX, 애호박2BOX, 자두1BOX, 강낭콩2포, 방울토마토2BOX
- 2015. 07. 23 씨트론제과 빵8봉, 케이크1통
- 2015. 07. 24 씨트론제과 빵17봉, 롤케이크2통
- 2015. 07. 30 한국공항공사 휴지6통, 스파크5봉
- 2015. 07. 31 삼성증권 사랑나눔美 뉴 옥시크린6통, 해피바스바디워시19EA
- 2015. 08. 01 씨트론제과 빵35봉, 케이크2통, 롤케이크2통
- 2015. 08. 01 아름다운동행 밥, 냉국, 전, 짜장 80인분
- 2015. 08. 02 씨트론제과 빵19봉, 케이크1통
- 2015. 08. 05 고숙자님 콩국100인분
- 2015. 08. 06 씨트론제과 빵15봉, 케이크1통
- 2015. 08. 06 이동림님 방울토마토4kg
- 2015. 08. 07 씨트론제과 빵30봉, 케이크2통
- 2015. 08. 11 씨트론제과 케이크5통
- 2015. 08. 13 정회옥님 호두파이100EA
- 2015. 08. 13 송정은님 보리떡4되, 매실액기스2병
- 2015. 08. 14 메가마트(사은품) 미용티슈3통
- 2015. 08. 15 씨트론제과 빵20봉
- 2015. 08. 16 씨트론제과 빵14봉
- 2015. 08. 18 씨트론제과 케이크1통, 빵17봉
- 2015. 08. 18 삼성증권 주식회사 배즙1BOX, 쌀20포, 사과3BOX, 단호박1BOX, 김치6BOX, 팟콘옥수수14봉, 된장3EA, 간장4EA, 봉숭아2BOX, 곤드레3봉
- 2015. 08. 22 씨트론제과 케이크2통, 빵15봉
- 2015. 08. 24 씨트론제과 케이크1통, 빵12봉
- 2015. 08. 31 씨트론제과 케이크2통, 빵6봉
- 2015. 08. 31 삼성증권 사랑나눔美 종량제봉투155장
- 2015. 09. 02 삼성증권 주식회사 고무마2BOX, 풋고추1BOX, 사과즙1BOX, 옥수수2BOX
- 2015. 09. 04 씨트론제과 케이크1통, 빵15봉
- 2015. 09. 04 럭키약국 유니살10EA, 나오덤5EA
- 2015. 09. 06 씨트론제과 빵9봉
- 2015. 09. 07 흥란님 포도6BOX
- 2015. 09. 10 씨트론제과 케이크1통, 빵10봉
- 2015. 09. 11 씨트론제과 케이크1통, 빵15봉
- 2015. 09. 16 황전양로원 생크림빵15통



사랑의 손길 - 하나

2015년 07월 01일부터 2015년 09월 30일까지
접수된 후원물품 내역입니다.
사랑을 전해주시는 모든 분들께 감사드립니다.

- 2015. 09. 17 씨트론제과 케이크2통, 빵10봉
- 2015. 09. 18 약수사 모듬과일2BOX
- 2015. 09. 19 홈플러스 상품권1장
- 2015. 09. 21 김학오님 기저귀4BOX
- 2015. 09. 21 씨트론제과 빵30봉
- 2015. 09. 21 동래구청 온더바디 바디워시17EA, 휴지10통, 쉐리10EA, 산소크린8봉, 풍풍주방세제16EA
- 2015. 09. 21 하진호님 양말80켤레, 면장갑100켤레
- 2015. 09. 22 럭키약국 알벤다졸2T 50EA
- 2015. 09. 22 박정열님 떡9되
- 2015. 09. 23 광혜병원 사과1BOX, 배1BOX, 포도1BOX, 안심특선2로2EA
- 2015. 09. 23 메가마트 상품권1장
- 2015. 09. 24 패밀리식품 사과2BOX
- 2015. 09. 24 명진의료기 사과1BOX
- 2015. 09. 26 황전양로원 손송편5되
- 2015. 09. 26 씨트론제과 케이크1통, 빵15봉
- 2015. 09. 26 김재규님 애플파이(6입)11통
- 2015. 09. 27 김재규님 매트32EA
- 2015. 09. 27 박은주님 김2BOX
- 2015. 09. 28 성진우역 바나나6BOX
- 2015. 09. 28 양대경님 배1BOX
- 2015. 09. 29 대한천리교 반시1BOX, 모두배기떡2EA, 건빵6봉
- 2015. 09. 30 삼성증권 사랑나눔美 세수비누2BOX, 위생장갑20EA, 빨간고무장갑10EA, 분홍고무장갑10EA, 철수세미2EA, 식품전용고무장갑30EA, 수세미20EA



프로그램 활동



◀ **드라이브 프로그램**
 갑갑한 도심을 벗어나 야외로 나갈까요?
 드라이브를 즐기며 자연경치도 감상하고
 동료들과의 추억도 예쁘게 만들어 가는
 신나는 프로그램입니다.



◀ **나도 요리사**
 나도 왕년엔 최고 요리사 ♪
 수박화채도 만들고 송편도 예쁘게
 빚어 옆방 할매들과 나누어 먹어야지~



▲ **치매예방 및 관리 프로그램, 여가활동 프로그램**
 (어르신의 특성과 기능 상태에 맞게 프로그램을 진행 합니다.)



회상하기

미술치료

온몸튼튼웰빙체조

프로그램 활동



◀ **생신잔치**
 생신잔치는 생신을 맞은 어르신들이
 소외감을 해소하고 가족과 같은 사랑을
 느낄 수 있는 소중한 시간입니다.



▲ **오늘은 좋은날, 기쁜날**

생신 축하합니다~ ♪ 생신을 맞으신 어르신 얼굴에 웃음꽃이 활짝 피었습니다.
 모두모두 건강하시고 행복하세요~

▶ **특화프로그램(안아 주세요)**

안아드리기와 손발의 씻김과 마사지의 스킨십으로
 어르신들의 심신을 안정시킴은 물론,
 직원들과의 유대감도 증진시키는 프로그램입니다.



▲ **하하 신바람 교실**

하하 신바람 교실은 레크레이션 강사를 초청하여 웃음치료와 레크레이션으로
 어르신들의 신체적 혹은 정서적인 스트레스를 한 방에 날려 버리는
 신나는 프로그램입니다~

프로그램 활동



◀ 차례지내기

요양원에서 명절을 맞이하는 어르신들을 모시고 정성껏 차례를 지냈습니다. 경건한 마음으로 분향도 하고 차례음식도 나누어 드시며 서로의 건강도 기원하는 시간이었습니다.

▶ 경현 시니어 클럽 공연

딩더쿵~ 덩더쿵~ 흥겨운 장단에 맞춰 모든 시름을 날려 보내고 신나게 놀아볼까요?
사분사분 내딛는 발놀림과 나비처럼 나폴나폴 부드러운 손놀림 날개옷 입고 선녀가 내려온 듯 하네요~



◀ 한마음, 예원 어린이집 공연

고사리 손으로 꼭 안아 드리고 토닥토닥 안마도 해드리고~ 작고 예쁜 병아리들의 재롱잔치는 어르신들에게 삶의 활력과 큰 기쁨을 드리는 시간입니다.



▶ 영화관람 프로그램

“미쓰 와이프” 영화관람 다녀왔어요~ 대형 스크린으로 보는 영화의 맛은 TV로 볼 때와는 또 다른 감동이 느껴졌어요~

